PROŽÍVÁME ADVENTNÍ ČAS DOMA

*(inspirováno materiály od M. Pritchard Houston, Diocese of St. Albans)*

Milí přátelé,

nabízíme vám inspiraci, jak prožít adventní čas ve svých domovech s rodinou nebo s přáteli. Smyslem nabízených pobožností je postupně propojovat vánoční událost se současným světem, zvlášť s oblastmi života, v nichž jde o spravedlnost, a dělat to i dětem přístupnou formou.

Základem celé adventní cesty jsou biblická čtení a společný rozhovor nad nimi.

Následují další náměty k různým aktivitám, s jejichž pomocí můžete vztah k biblické zvěsti prohlubovat. Cokoli si z nich můžete vybrat a cokoli vynechat. Je jasné, že jsou dny, kdy není dostatek času a energie.

K pobožnostem a aktivitám nepotřebujete žádné zvláštní pomůcky, ale budou se vám hodit papíry, tužky, pastelky a bible. Místo, kde se scházíte můžete vyzdobit třeba adventním věncem.

# **1. ADVENTNÍ TÝDEN „Touha a očekávání“**

**NEDĚLE**

Přečtěte si společně biblický text **Lukáš 1,26-56:**

26 Když byla Alžběta v šestém měsíci, byl anděl Gabriel poslán od Boha do Galilejského města, které se jmenuje Nazaret, 27 k panně zasnoubené muži jménem Josef, z rodu Davidova; jméno té panny bylo Maria. 28 Přistoupil k ní a řekl: "Buď zdráva, milostí zahrnutá, Pán s tebou." 29 Ona se nad těmi slovy velmi zarazila a uvažovala, co ten pozdrav znamená. 30 Anděl jí řekl: "Neboj se, Maria, vždyť jsi nalezla milost u Boha. 31 Hle, počneš a porodíš syna a dáš mu jméno Ježíš. 32 Ten bude veliký a bude nazván synem Nejvyššího a Pán Bůh mu dá trůn jeho otce Davida. 33 Na věky bude kralovat na rodem Jákobovým a jeho království nebude konce." 34 Maria řekla andělovi: "Jak se to může stát, vždyť nežiji s mužem?" 35 Anděl jí odpověděl: "Sestoupí na tebe Duch svatý a moc Nejvyššího tě zastíní; proto i tvé dítě bude svaté a bude nazváno Syn Boží. 36 Hle, i tvá příbuzná Alžběta počala ve svém stáří syna a již je v šestém měsíci, ač se o ní říkalo, že je neplodná. 37 Neboť 'u Boha není nic nemožného'." 38 Maria řekla: "Hle, jsem služebnice Páně; staň se mi podle tvého slova." Anděl pak od ní odešel.

39 V těch dnech se Maria vydala na cestu a spěchala do hor do města Judova. 40 Vešla do domu Zachariášova a pozdravila Alžbětu. 41 Když Alžběta uslyšela Mariin pozdrav, pohnulo se dítě v jejím těle; byla naplněna Duchem svatým 42 a zvolala velikým hlasem: "Požehnaná jsi nade všechny ženy a požehnaný plod tvého těla. 43 Jak to, že ke mně přichází matka mého Pána? 44 Hle, jakmile se zvuk tvého hlasu dotkl mých uší, pohnulo se radostí dítě v mém těle. 45 A blahoslavená, která uvěřila, že se splní to, co jí bylo řečeno od Pána."

46 Maria řekla: "Duše má velebí Pána 47 a můj duch jásá v Bohu, mém spasiteli, 48 že se sklonil ke své služebnici v jejím ponížení. Hle, od této chvíle budou mne blahoslavit všechna pokolení, 49 že se mnou učinil veliké věci ten, který je mocný. Svaté jest jeho jméno 50 a milosrdenství jeho od pokolení do pokolení k těm, kdo se ho bojí. 51 Prokázal sílu svým ramenem, rozptýlil ty, kdo v srdci smýšlejí pyšně; 52 vladaře svrhl s trůnu a ponížené povýšil, 53 hladové nasytil dobrými věcmi a bohaté poslal pryč s prázdnou. 54 Ujal se svého služebníka Izraele, pamětliv svého milosrdenství, 55 jež slíbil našim otcům, Abrahamovi a jeho potomkům na věky." 56 Maria zůstala s Alžbětou asi tři měsíce a pak se vrátila domů.

Položte si společně tyto otázky. Odpovídat může kdokoli, nejsou žádné správné nebo špatné odpovědi.

Zajímalo by mě, jaká část toho vyprávění se vám nejvíc líbila.

Zajímalo by mě, jaká část příběhu byla nejdůležitější.

Zajímalo by mě, proč si asi Marie zpívala takovou písničku (Duše má… od 46. verše).

Zajímalo by mě, jak se asi Marie cítila, když ji navštívil anděl.

Zajímalo by mě, proč Marie souhlasila.

**PONDĚLÍ**

Vytvořte společně seznam věcí, které jsou na světě těžké, smutné, nebo děsivé. Vezměte si tolik papírů, kolik vás je a na každý z nich napište jednu věc ze seznamu. Papíry si rozdejte. Každý namaluje/napíše na svůj papír, jaký svět by si, podle jeho mínění, přál Bůh. Společně se o své myšlenky podělte a modlete se za to, aby Pán proměnil těžké a děsivé věci ve světě. Obrázky si ponechte.

**ÚTERÝ**

Přečtěte si společně znovu tuto část z Mariina chvalozpěvu: „vladaře svrhl s trůnu a ponížené povýšil, hladové nasytil dobrými věcmi a bohaté poslal pryč s prázdnou.“ (L 1,52-53)

1. Pokud je ve vašich možnostech darovat jídlo: Najděte v domě vhodnou krabici a umístěte ji poblíž vchodových dveří. Kdykoli půjdete v adventní době na nákup potravin, kupte také něco navíc a uložte to do krabice. Před Vánocemi věnujte krabici potravinové bance. (Info o potravinové pomoci: <https://potravinovebanky.cz>)
2. Pokud by pro vás bylo darování jídla obtížné, udělejte si společnou procházku (nebo se společně podívejte např. na Google maps) po svém okolí. Kde jsou místa, kde lidé mohou nalézt pomoc, povzbuzení, péči o tělo nebo o duši? Kde se starají o lidi, kteří potřebují pomoc? Modlete se společně za ta místa. Můžete jim také napsat pozdrav, poděkování či požehnání a cestou ho vhodit do schránky.

**STŘEDA**

Promluvte si: Co byste si ve svém životě právě teď přáli? Co byste si přáli, aby v tom Bůh udělal? Vyjádřete to i společnou modlitbou.

**ČTVRTEK**

Prohlédněte si fotky z doby těhotenství, než se děti narodily. V případě, že jsou děti v opatrovnictví nebo adoptované apod. a nemáte fotografie jejich maminky v době těhotenství se podívejte jednoduše na fotografie z doby, kdy děti přišly do vaší rodiny. Podělte se o vzpomínky z doby, kdy jste na příchod dětí čekali. Vyprávějte si o tom, jaké to bylo: čekat na ně a těšit se. (Stává se, že se některé z očekávaných dětí nenarodilo a pak se o tom v rodinách nemluví. Ale pokud se k tomu odhodláte, pak právě i jim můžete věnovat vzpomínku.)

**PÁTEK**

Znovu se podívejte na obrázky/příběhy, které jste v pondělí vytvořili. Je něco, co bychom mohli i my udělat, aby svět byl takovým místem, jaké by se Bohu líbilo?

**SOBOTA**

Odpočívejte. Očekávejte.

# **2. ADVENTNÍ TÝDEN „Hlasy z perfierie“**

**NEDĚLE**

Přečtěte si společně biblický text **Lukáš 2,1-20:**

Stalo se v oněch dnech, že vyšlo nařízení od císaře Augusta, aby byl po celém světě proveden soupis lidu. 2 Tento první majetkový soupis se konal, když Sýrii spravoval Quirinius. 3 Všichni se šli dát zapsat, každý do svého města. 4 Také Josef se vydal z Galileje, města Nazareta, do Judska, do města Davidova, které se nazývá Betlém, poněvadž byl z domu a rodu Davidova, 5 aby se dal zapsat s Marií, která mu byla zasnoubena a čekala dítě. 6 Když tam byli, naplnily se dny a přišla její hodina. 7 I porodila svého prvorozeného syna, zavinula jej do plenek a položila do jeslí, protože se pro ně nenašlo místo pod střechou.

 8 A v té krajině byli pastýři pod širým nebem a v noci se střídali v hlídkách u svého stáda. 9 Náhle při nich stál anděl Páně a sláva Páně se rozzářila kolem nich. Zmocnila se jich veliká bázeň. 10 Anděl jim řekl: "Nebojte se, hle, zvěstuji vám velikou radost, která bude pro všechen lid. 11 Dnes se vám narodil Spasitel, Kristus Pán, v městě Davidově. 12 Toto vám bude znamením: Naleznete děťátko v plenkách, položené do jeslí." 13 A hned tu bylo s andělem množství nebeských zástupů a takto chválili Boha: 14 "Sláva na výsosti Bohu a na zemi pokoj mezi lidmi; Bůh v nich má zalíbení."

15 Jakmile andělé od nich odešli do nebe, řekli si pastýři: "Pojďme až do Betléma a podívejme se na to, co se tam stalo, jak nám Pán oznámil." 16 Spěchali tam a nalezli Marii a Josefa i to děťátko položené do jeslí. 17 Když je spatřili, pověděli, co jim bylo řečeno o tom dítěti. 18 Všichni, kdo to slyšeli, užasli nad tím, co pastýři vyprávěli. 19 Ale Marie to všechno v mysli zachovávala a rozvažovala o tom. 20 Pastýři se pak navrátili oslavujíce a chválíce Boha za všechno, co slyšeli a viděli, jak jim to bylo řečeno.

Položte si společně tyto otázky. Odpovídat může kdokoli, nejsou žádné správné nebo špatné odpovědi.

Zajímalo by mě, jaká část toho vyprávění se vám nejvíc líbila.

Zajímalo by mě, jaká část příběhu byla nejdůležitější.

Zajímalo by mě, proč si Bůh vybral zrovna pastýře, aby se to dozvěděli jako první.

Zajímalo by mě, jak se asi pastýři cítili, když uviděli to dítě.

Zajímalo by mě, proč Bůh rozhodl, že se Ježíš narodí v chudobě a ne v bohatství.

**PONDĚLÍ**

Mudrci a pastýři přivítali Ježíše ve světě. Zamyslete se nad tím, kdy a kdo vám dal někdy najevo, že jste vítaní, že někam patříte a že jste důležití. Povídejte si o tom. Zamyslete se nad tím, jak byste mohli přispět k tomu, aby si lidé u vás doma, ve škole, v práci, v kostele připadali víc vítaní.

**ÚTERÝ**

 a) Pokud si můžete dovolit finančně něco podpořit: Navštivte webové stránky Diakonie, Člověka v tísni nebo podobné organizace a vyberte a kupte společně dárek, kterým podpoříte dnešní pastýře nebo maminky a novorozené děti z chudých poměrů.

b) Pokud pro vás není možné finančně přispět: Prvním úkolem, který člověk od Boha dostal bylo, aby se staral a pečoval o svět. Marie s Josefem přijali úkol starat se o Ježíše, o Syna Božího. Pastýři věnovali svůj život péči o ovce. O Bohu také mluvíme jako o pastýři, který se o nás s láskou stará. Kdo o vás pečuje? Kdo o vás pečoval v minulosti? Společně se za tyto lidi modlete. Můžete jim také napsat pohlednici nebo pozdrav a poděkování. Možná si při tom s bolestí vzpomeneme i na situace, kdy se nám péče a pomoci nedostalo. I to je příležitost pojmenovat jakou pomoc a péči potřebujeme a zamyslet se, koho bychom o ni mohli poprosit.

**STŘEDA**

Přečtěte si společně biblický text **Matouš 2,1-12:**

„Když se narodil Ježíš v judském Betlémě za dnů krále Heroda, hle, mudrci od východu se objevili v Jeruzalémě a ptali se: „Kde je ten právě narozený král Židů? Viděli jsme na východě jeho hvězdu a přišli jsme se mu poklonit.“ Když to uslyšel Herodes, znepokojil se a s ním celý Jeruzalém; svolal proto všechny velekněze a zákoníky lidu a vyptával se jich, kde se má Mesiáš narodit. Oni mu odpověděli: „V judském Betlémě; neboť tak je psáno u proroka: ‚A ty, Betléme, v zemi judské, zdaleka nejsi nejmenší mezi knížaty judskými, neboť z tebe vyjde vévoda, který bude pastýřem mého lidu, Izraele.‘“ Tehdy Herodes tajně povolal mudrce a podrobně se jich vyptal na čas, kdy se hvězda ukázala. Potom je poslal do Betléma a řekl: „Jděte a pátrejte důkladně po tom dítěti; a jakmile je naleznete, oznamte mi, abych se mu i já šel poklonit.“ Oni krále vyslechli a dali se na cestu. A hle, hvězda, kterou viděli na východě, šla před nimi, až se zastavila nad místem, kde bylo to dítě. Když spatřili hvězdu, zaradovali se velikou radostí. Vešli do domu a uviděli dítě s Marií, jeho matkou; padli na zem, klaněli se mu a obětovali mu přinesené dary – zlato, kadidlo a myrhu. Potom, na pokyn ve snu, aby se nevraceli k Herodovi, jinudy odcestovali do své země.

Položte si společně tyto otázky. Odpovídat může kdokoli, nejsou žádné správné nebo špatné odpovědi.

Zajímalo by mě, jaká část toho vyprávění se vám nejvíc líbila.

Zajímalo by mě, jaká část příběhu byla nejdůležitější.

Zajímalo by mě, proč chtěli mudrci přijít a vidět to dítě.

Zajímalo by mě, jak se asi cítili Josef s Marií, když k nim mudrci dorazili.

Zajímalo by mě, jaké to je vypravit se na dlouhou cestu.

**ČTVRTEK**

Ježíš je nazýván „Knížetem pokoje“ a „Králem židů.“ Dokonce mudrci, kteří sami mohli být králi nebo knížaty se mu přišli poklonit. Sepište společně seznam toho, co dělá nějakého vůdce dobrým vůdcem. Modlete se za politiky a za ty, kdo se starají o společnost, aby se jim dostávalo takových dobrých vlastností a hodnot.

**PÁTEK**

Vypněte všechna elektrická světla v domácnosti, televizi, rádio, počítače, mobilní telefony ukliďte do jiné místnosti. Zapalte svíčku a v tichosti seďte alespoň jednu minutu nebo déle (podle věku a trpělivosti dětí). Modlete se a proste o pokoj i pro svět. Proste, abychom byli vnímaví a měli otevřená srdce pro Ježíše.

**SOBOTA**

Odpočívejte. Očekávejte.

# **3. ADVENTNÍ TÝDEN „Ježíš je ten, který je jiný“**

**NEDĚLE**

Přečtěte si společně biblický text **Matouš 2,13-15 a 19-21:**

Když odešli, hle, anděl Hospodinův se ukázal Josefovi ve snu a řekl: „Vstaň, vezmi dítě i jeho matku, uprchni do Egypta a buď tam, dokud ti neřeknu; neboť Herodes bude hledat dítě, aby je zahubil.“ On tedy vstal, vzal v noci dítě i jeho matku, odešel do Egypta a byl tam až do smrti Herodovy. Tak se splnilo, co řekl Pán ústy proroka: ‚Z Egypta jsem povolal svého syna.‘ (…) Ale když Herodes umřel, hle, anděl Hospodinův se ukázal ve snu Josefovi v Egyptě a řekl: „Vstaň, vezmi dítě i jeho matku a jdi do země izraelské; neboť již zemřeli ti, kteří ukládali dítěti o život.“ On tedy vstal, vzal dítě i jeho matku a vrátil se do izraelské země.

Položte si společně tyto otázky. Odpovídat může kdokoli, nejsou žádné správné nebo špatné odpovědi.

Zajímalo by mě, jaká část toho vyprávění se vám nejvíc líbila.

Zajímalo by mě, jaká část příběhu byla nejdůležitější.

Zajímalo by mě, jak se asi cítili Marie s Josefem, když museli opustit svůj domov, aby nalezli bezpečí.

Zajímalo by mě, jaké to asi bylo, když dorazili do Egypta.

Zajímalo by mě, co jim asi mohlo pomoci, aby si tam zvykli a poznali, že tam jsou vítaní.

Zajímalo by mě, proč chtěl Herodes Ježíšovi ublížit.

**PONDĚLÍ**

Povídejte si spolu o tom, v jakých souvislostech jste slyšeli slovo „uprchlík“. Co to slovo znamená? Zkuste si vyhledat význam toho slova např. ve slovníku. Jakým nebezpečím museli Josef s Marií čelit během cesty při svém útěku do Egypta? Napište e-mail nebo zprávu zástupcům v parlamentu a požadujte, aby se zasazovali o pomoci uprchlíkům. Pokud máte ve vlastní rodině zkušenost s tím, že někdo musel emigrovat či utíkat ze svého domova, připomeňte si kdo a jak vám/jim byl pomocí a co vám/jim pomohlo poznat, že jste/jsou v bezpečí.

**ÚTERÝ**

Každý z vás namaluje obrázek místa, kde si připadá opravdu v bezpečí. Může to být skutečné nebo vymyšlené místo. Navzájem si povězte, co je to za místo, kde to je a co nebo kdo tam je.

**STŘEDA**

Zkuste se zamyslet nad všemi lidmi (postavami) o nichž jsme dosud slyšeli v přečtených příbězích. Pojmenujte, co to bylo za lidi a co dělali a přemýšlejte, jestli sami znáte někoho podobného kolem vás. Tak si připravíte seznam lidí, za které se můžete modlit.

(Např.: Marie byla mladá maminka... Musela porodit v podmínkách, kde to za moc nestálo... Josef se ujal dítěte, které nebylo jeho. Mudrci byli bohatí a vznešení lidé, kteří si mohli dovolit riskovat…)

**ČTVRTEK**

Povídejte si: Co to znamená, že se Bůh stal jedním z nás; stejným člověkem jako jsme my? Je to důležité? Proč?

**PÁTEK**

Pokud máte doma betlém, nechte děti přehrát všechny příběhy, které jste doposud společně vyprávěli jako divadelní představení. Pokud nemáte betlém, můžete si figurky vytisknout a vystřihnout, nebo použít jiné hračky, vyrobit kostýmy... Nechte děti, ať zapojí fantazii, vytvoří zvukové nebo světelné efekty apod. Zapojit se mohou samozřejmě i dospělí, důležité ale je, aby představení bylo v režii dětí.

**SOBOTA**

Odpočívejte. Očekávejte.

# **4. ADVENTNÍ TÝDEN „Bůh s námi“**

**NEDĚLE**

Přečtěte si společně biblický text **Jan 1,1-5 a 14:**

Na počátku bylo Slovo, to Slovo bylo u Boha, to Slovo bylo Bůh. To bylo na počátku u Boha. Všechno povstalo skrze ně a bez něho nepovstalo nic, co jest. V něm byl život a život byl světlo lidí. To světlo ve tmě svítí a tma je nepohltila. (…)A Slovo se stalo tělem a přebývalo mezi námi. Spatřili jsme jeho slávu, slávu, jakou má od Otce jednorozený Syn, plný milosti a pravdy.

Položte si společně tyto otázky. Odpovídat může kdokoli, nejsou žádné správné nebo špatné odpovědi.

Zajímalo by mě, jaká část toho vyprávění se vám nejvíc líbila.

Zajímalo by mě, jaká část příběhu byla nejdůležitější.

Zajímalo by mě, co má evangelista na mysli, když mluví o „tom Slově“.

Zajímalo by mě, jak to evangelista myslí, když říká, že „to Slovo se stalo tělem“.

Zajímalo by mě, jak na tebe tohle čtení působí.

**V TÝDNU PŘED VÁNOCI**

Ježíš sám o sobě mluví různým způsobem a různým způsobem o něm mluví bible. Zde je několik obrazů a titulů, jakými je Ježíš nazván. Který z nich je váš nejoblíbenější? Přidali byste ještě nějaký? Pokud chcete, můžete si jeden nebo dva vybrat a výtvarně ho zobrazit.

Ježíš je……

SLOVO - KRÁL - PASTÝŘ - DVEŘE

VINNÝ KMEN - CESTA - SVĚTLO - KNÍŽE POKOJE

SPASITEL - MISTR (UČITEL) - PÁN

**ŠTĚDRÝ VEČER**

Zkuste si nalézt deset minut na společné ztišení. Shromážděte všechny obrázky, texty, modlitební seznamy apod., které jste během společné cesty adventní dobou vytvořili a přineste je k betlému. Pokud jste shromažďovali jídlo pro potravinovou banku, vezměte ho také. Zapalte svíčku a zhasněte všechna světla v domě. Vezměte děti na klín nebo do náruče a společně zazpívejte oblíbenou koledu. Společně se modlete:

Předsedající: Děkujeme, Bože, že jsi se stal člověkem.

Všichni: Slovo se stalo tělem.

Předsedající: Děkujeme, Bože, za tvou lásku a za to, že jsi byl nablízku chudým, zranitelným a vyloučeným.

Všichni: Slovo se stalo tělem.

Předsedající: Děkujeme, Bože, za tvou lásku a za to že jsi i s lidmi jako jsme my.

Všichni: Slovo se stalo tělem.

Předsedající: Děkujeme, Bože, že jsi byl dítětem stejně jako my.

Všichni: Slovo se stalo tělem.

Předsedající: Děkujeme, Bože, za to, že tvá láska trvá, a že se nikdy nevzdáváš a hledáš nás. Děkujeme, že nás učíš, jak tě vítat v tomto světě a předávat tvou lásku každému, koho potkáme.

Všichni: Slovo se stalo tělem.

Amen

Pozdravte se navzájem společným objetím nebo polibkem.